

La Importancia De Cuidar Nuestra Salud Mental En Tiempos De Covid

18/10/2021



Marcela Cárdenas Bohle

Seremi de Salud (s) región de Los Lagos

En octubre conmemoramos el mes de la salud mental, una instancia propicia para sensibilizar sobre la importancia que tiene en nuestra calidad de vida y recordar que prevenir los problemas de salud mental y conversar sobre ellos es importante para no descuidar nuestra salud física.

Por eso, en esta fecha y siempre, es importante hablar sobre salud mental, como una forma de dejar de lado los prejuicios y estigmas a los que muchas veces se asocia, en especial en este tiempo en que nuestras vidas cotidianas se han visto alteradas como consecuencia de la pandemia de COVID-19, que ha tenido un gran impacto en la salud mental de las personas, aumentando los nuevos casos de afecciones de salud mental y empeorando las preexistentes.

Son muchos quienes han experimentado sentimientos de angustia o temor por los efectos inmediatos del virus en la salud, por el aislamiento físico, por temor a contagiarse o por perder a

miembros de su familia.

Por más de un año las personas se han distanciado físicamente de sus seres queridos, han perdido familiares o amigos, se han enfrentado a diversos problemas económicos por haber perdido sus ingresos o tuvieron un aumento de la carga laboral o familiar, repercutiendo todo esto en la salud mental.

Frente a esto, es importante tener en cuenta que es un tema que se debe evidenciar, conversar y, sobre todo, pedir ayuda. Pasarlos mal no es sinónimo de debilidad, contarles a otros cómo nos sentimos es un acto de confianza.

Con esta pandemia también han surgido nuevos conceptos como la "fatiga pandémica", instaurado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para referirse a la reacción ante las medidas necesarias para cuidar la salud de las personas, las cuales terminan generando un agotamiento generalizado, lo cual puede llevar a que las personas se cuiden menos, usen menos mascarillas, se laven menos las manos y, por lo tanto, se expongan más a la posibilidad de contagio, por eso es importante reforzar siempre el llamado al autocuidado, no bajar los brazos y seguir tomando todas las medidas, pues esta pandemia aún no ha terminado y de todos depende disminuir las probabilidades de contagio.

La invitación es a cuidar de nuestra propia salud mental y prestar apoyo a los demás, sobre todo a aquellas personas que viven con una de las enfermedades mentales más comunes, como la depresión.

Exámenes Pcr Gratuitos En Chaitén

18/10/2021

TESTEO OPORTUNO

Si vas a viajar, te reunirás con familiares, participaste en alguna actividad donde no tomaron las medidas de resguardo o si llegas a sentir síntomas, TESTEATE!

18 años Seguro
participa, contribuye, protege por casa.

CHAITÉN tv
>>> INFORMA

¿Dónde Testearse en Chaitén?
Si tienes síntomas acude a urgencias, ¡no esperes!

Lunes 13 de 14:30 a 16:00 hrs Toma de PCR ubicados en la Oficina de Turismo (al frente de la gobernación)

Martes 14 de 14:30 a 16:00 hrs Test Rápido ubicados en la Sede Junta de Vecinos - Sector Sur (detrás del colegio)

Miércoles 15 de 14:30 a 16:00 hrs Toma de PCR en Oficina de Turismo (al frente de la gobernación)

Jueves 16 de 14:30 a 16:00 hrs Test Rápido ubicados en la Sede Junta de Vecinos - Sector Sur (detrás del colegio)

CHAITÉN tv Daniela Ortiz
Jefa de la Oficina Provincial en Palena de la SEREMI de Salud de Los Lagos

0:25 / 1:09

Se hace un llamado a personas de la comuna de Chaitén, que esta semana se estarán tomando exámenes preventivos de PCR de forma gratuita en varios puntos de la comuna, comenzando hoy lunes 13 de septiembre desde las 14:30 a 16:00 horas, en la Oficina de Turismo de Chaitén La toma de exámenes será de lunes a jueves.

Entérate de ésta y otras noticias aquí en ChaitenTv.

“ChaitenMedia – Tu Canal Multiplataforma en la Patagonia Verde”

Se Detecta Caso De Variante Delta En Chaitén

18/10/2021



Se trata de una mujer que es residente en la zona de la Península de Huequi, funcionaria de salud de Ayacara, la cual tiene su proceso de vacunación al día, ante un testeo preventivo para covid, que se realizan periódicamente, este arrojó como resultado Positivo a probable Variante Delta y se espera la confirmación del ISP, en estos momentos personal de salud está trabajando en los contactos estrechos ya que van hasta el momento 62 personas y no se descarta más personas.

Probablemente se sospecha en la investigación epidemiológica ambiental que su nexos es social del caso positivo y que además la

Probablemente se sospecha en la investigación epidemiológica ambiental que su nexos es social del caso positivo y que además la dupla de control de aislamiento domiciliario de la Seremi de Salud se encuentra en la Península en estos momentos para hacer las visitas respectivas a los que se encuentra en

cuarentena con resultado positivo y sus contactos estrechos.

Entérate de ésta y otras noticias aquí en ChaitenTv.

“ChaitenMedia – Tu Canal Multiplataforma en la Patagonia Verde”

Entérate de ésta y otras noticias aquí en ChaitenTv.

“ChaitenMedia – Tu Canal Multiplataforma en la Patagonia Verde”

Este Sábado Autoridades Supervisaron El Proceso De Vacunación

18/10/2021



El Intendente Carlos Geisse llegó junto al seremi de salud,

Alejandro Caroca hasta la comuna de Hualaihué que actualmente se encuentra en fase 2 de transición para recorrer los centros de vacunación de la zona.

Hasta el momento son 3 mil trescientas inoculaciones con 1ra dosis de la vacuna contra el covid-19, en tanto, 2.451 personas han completado el proceso de vacunación en la comuna de Hualaihué según el reporte DEIS del ministerio de Salud.

Para supervisar este importante proceso en la población en la Provincia de Palena, el Intendente Carlos Geisse visitó los centros de vacunación de la localidad de Contao y Hornopirén junto al seremi de salud, Alejandro Caroca.

Tras la visita el Jefe Regional señaló “hoy día junto al seremi de Salud visitamos la comuna de Hualaihué fuimos a Hornopirén y también a Contao a visitar los lugares de vacunación en estos dos lugares para ver cómo ha ido avanzando la primera y segunda dosis de este proceso”.

El Jefe Regional destacó además la llegada de 158.400 nuevas dosis de vacunas de la farmacéutica AstraZeneca a nuestro país.

Entérate de ésta y otras noticias aquí en ChaitenTv #Chaitentv #Chaitén #vivechaiten

Plan De Vacunación Para Personas En Situación De Calle En La Región De Los

Lagos

18/10/2021



La Seremi de Desarrollo Social y Familia, Soraya Said Teuber dio a conocer gestiones y avances de la estrategia de vacunación contra el COVID-19 para personas en situación de calle con el objetivo de alcanzar a personas que, pese a que les corresponde por calendario, aún no se han vacunado en la región de Los Lagos. Se trata de un plan creado entre el Ministerio de Desarrollo Social y Familia y Salud cuyo objetivo es ir en búsqueda de este grupo de personas a quienes les correspondía vacunarse por calendarización pero aún no lo han hecho. En la región de Los Lagos existe un grupo aproximado de más de 700 personas en situación de calle, concentrados principalmente en las capitales provinciales, Osorno, Puerto Montt y Castro, adicionalmente se está desarrollando un plan a nivel ministerial entre la Subsecretaría de Servicios Sociales y la Subsecretaría de Salud para generar un apoyo directo para las personas que se encuentran en calle dura, que no son residentes de albergues y no necesariamente adhieren a los dispositivos dispuestos por el Ministerio de Desarrollo Social y Familia.

Entérate de ésta y otras noticias aquí en ChaitenTv #Chaitentv
#Chaitén #vivechaiten

Cerca De 10 Mil Vacunas Se Han Registrado En La Provincia De Palena

18/10/2021



La máxima autoridad regional llegó hasta el principal recinto asistencial de la comuna acompañado del seremi de Salud, Alejandro Caroca y el Gobernador de la Provincia De Palena José Luis Carrasco para verificar el avance y desarrollo del plan de vacunación contra el covid-19 que en la provincia está cerca de completar 10 mil dosis inoculadas.

Al respecto, el Intendente Geisse indicó “vinimos a Futaleufú a ver el proceso de vacunación que ya está con los distintos

grupos, hoy día ya se está vacunando a las personas de 59 años. En la región tenemos 286 mil personas que tienen la primera dosis y 156 mil que tienen la segunda dosis, es un avance importante cerca de un 30% y específicamente aquí en Futaleufú ya va más del 50 % de la población vacunada”.

Alejandro Caroca, seremi de Salud también presente en la zona señaló “en el hospital de Futaleufú recorrimos las dependencias junto al director del hospital, vimos el equipamiento, la infraestructura que realmente es muy buena y estamos muy contentos además por haber podido participar del proceso de vacunación del público objetivo que corresponde al día de hoy, aprovechamos de conversar también con la comunidad que está muy contenta con todo el proceso que estamos llevando a cabo y al mismo tiempo felicitar a la comunidad por todos los esfuerzos para contener el avance viral”.

Entérate de ésta y otras noticias aquí en ChaitenTv #Chaitentv #Chaitén #vivechaiten

SEREMI de Salud Los Lagos Renuncia

18/10/2021



SEREMI DE SALUD LOS LAGOS RENUNCIA AL CARGO

La Secretaría Regional Ministerial de Salud de Los Lagos informa a la comunidad que la Seremi de Salud Scarlett Molt Heise presentó su renuncia al cargo de autoridad regional de salud, a partir del 30 de noviembre.

“He tomado la decisión de presentar mi renuncia indeclinable al cargo de Seremi de Salud, es una decisión que he tomado con mucha tranquilidad, confianza y que he manifestado a mis autoridades superiores como el Intendente Harry Jürguensen, la Subsecretaria Paula Daza y el Ministro de Salud, Enrique Paris y que tiene que ver únicamente por un ámbito personal y familiar, aspecto fundamental a la hora de tomar esta decisión”.

Gobernación Palena

18/10/2021

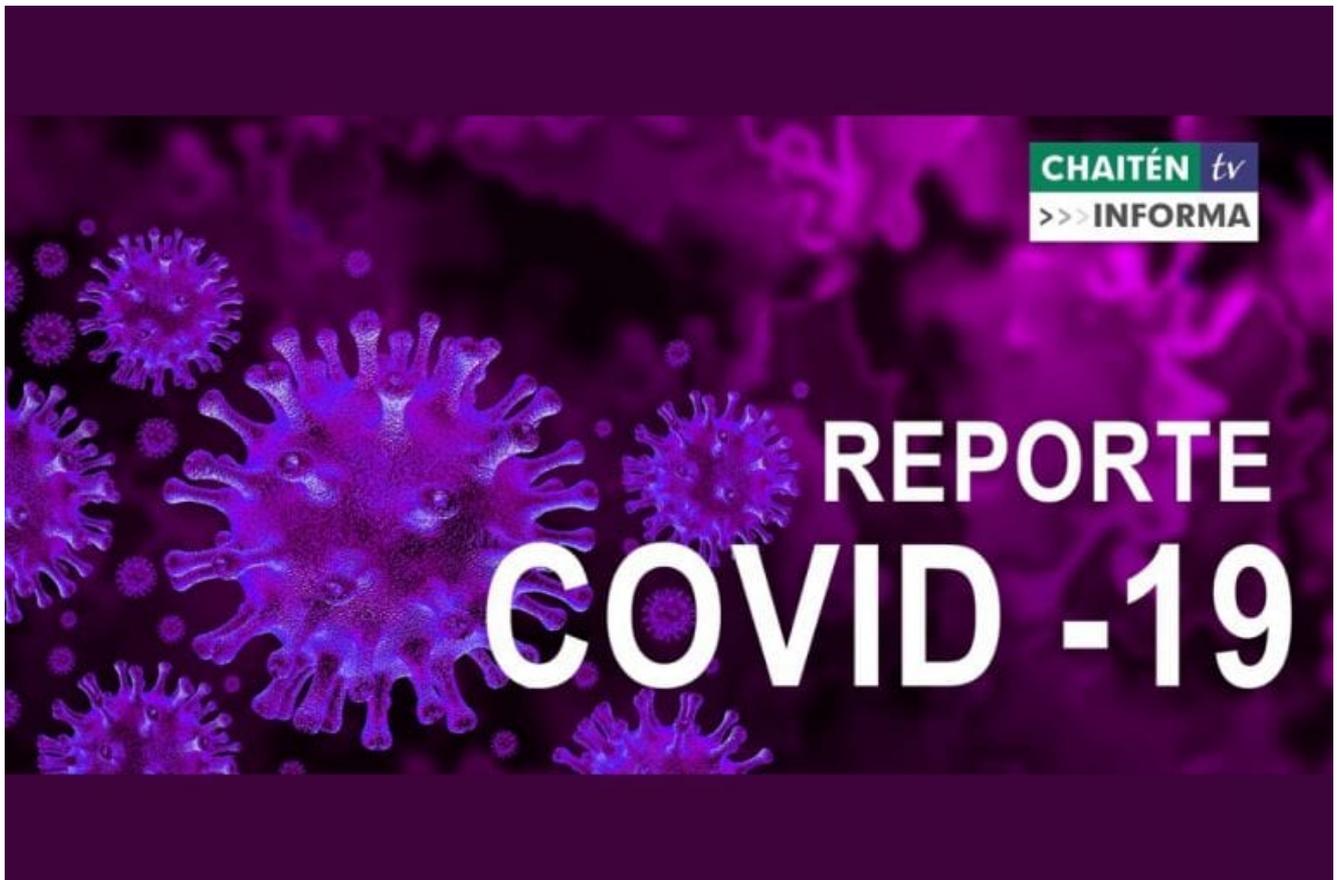


REUNION PARA FORTALECER LA FISCALIZACIÓN Y TESTEOS EN PALENA

Una reunión entre el Gobernador de la Provincia de Palena y la Seremi (S) de Salud de los Lagos Marcela Cárdenas, donde realizaron un balance de los casos positivos que hay en la provincia y las medidas de los protocolos fortaleciendo la estrategia de los testeos y trazabilidad en los casos positivos, además en fortalecer las fiscalización de las aduanas sanitarias que hay en la Provincia.

Lunes 21 de Septiembre

18/10/2021



CHAITENTV INFORMA

REPORTE DE COVID-19 LUNES 21 DE SEPTIEMBRE 2020

El detalle del total de los contagiados en la Región de Los lagos.

Las noticias de nuestro territorio las encuentras en ChaitenTv.

SITUACIÓN CORONAVIRUS COVID-19 REGIÓN DE LOS LAGOS

PLAN DE ACCIÓN
CORONAVIRUS
COVID-19



Reporte COVID-19/N° 186

Lunes 21 de septiembre de 2020

(Corte al 20 de septiembre a las 09:00, con análisis Epidemiológico hasta las 18 horas).

CASOS NUEVOS COVID-19 DESAGREGADO POR COMUNA

Consolidado Regional de personas contagiadas por Coronavirus detectados en Centros de Salud						
Comuna, Provincia y Región	Casos confirmados acumulados	Casos nuevos totales	Casos nuevos con síntomas	Casos nuevos sin síntomas	Casos nuevos confirmados sin notificar	Casos activos por comuna
Puerto Montt	3.657	20	16	4		224
Calbuco	322	2	2	-		25
Cochamó	15	-	-	-		2
Fresia	122	1	-	1		13
Frutillar	273	4	2	2		12
Los Muermos	205	1	1	-		30
Llanquihue	272	-	-	-		29
Mauilín	293	1	1	-		72
Puerto Varas	363	4	4	-		21
Provincia Llanquihue	5.522	33	26	7		428
Castro	62	-	-	-		22
Ancud	115	1	-	1		4
Chonchi	4	2	1	1		3
Curaco de Vélez	18	-	-	-		-
Dalcahue	18	-	-	-		7
Puqueldón	1	-	-	-		1
Queilen	1	-	-	-		-
Quellón	6	-	-	-		-
Quemchi	17	-	-	-		-
Quinchao	3	-	-	-		-
Provincia Chiloé	245	3	1	2		37
Osorno	1.500	-	-	-		143
Puerto Octay	122	-	-	-		20
Purranque	225	-	-	-		18
Puyehue	70	-	-	-		3
Río Negro	98	-	-	-		11
San Juan de la Costa	100	-	-	-		27
San Pablo	44	-	-	-		9
Provincia de Osorno	2.159	-	-	-		231
Chaitén	14	-	-	-		-
Futaleufú	-	-	-	-		-
Hualaihué	39	-	-	-		7
Provincia de Palena	53	-	-	-		7
Casos confirmados sin notificar	51	-	-	-	1	-
Total Regional	8.030	37	27	9	1	703
Total casos confirmados Los Lagos notificados con residencia en otras regiones	173	-	-	-		11
Cluster crucero	21					-
Total región de Los Lagos	8.224	37	27	9	1	714

Vigilancia de laboratorio Muestras ingresadas a vigilancia desde el 29 de febrero del 2020 a la fecha e informadas a SEREMI de Salud Los Lagos, en laboratorios.

Laboratorio	N° Muestras
Provincia de Llanquihue y Palena	135.265
Provincia de Osorno	66.296
Provincia de Chiloé	26.049
Total	227.609

CASOS FALLECIDOS

Comuna de Residencia	N° Fallecidos en la Región de Los Lagos
Osorno	26
San Juan de la Costa	4
San Pablo	2
Puerto Montt	21
Llanquihue	5
Frutillar	1
Ancud	2
Calbuco	4
Puyehue	4
Puerto Octay	2
Río Negro	1
Puerto Varas	2
Dalcahue	1
Quellón	1
Los Muermos	1
Purranque	5
Hualaihué	1
Mauñín	2
Fresia	2
Total	87

DATOS DESAGREGADOS POR PROVINCIA

En la región de Los Lagos, según plataforma de notificación EPIVIGILA se han confirmado 8.224 casos de COVID-19, de los cuales 8.030 corresponden a la región, 173 personas que residen en otras regiones testeadas en la Región de Los Lagos y 21 casos del Crucero Silver Explorer, los cuales fueron confirmados en nuestra región, pero con contagio en el interior de la nave.

* Nota Provincia Osorno: Si bien no se informan casos en la Provincia de Osorno, se debe señalar que los exámenes de laboratorio enviados al nivel central no fueron ingresados en su totalidad, por tanto la información para el día de hoy corresponde a 9 casos positivos, todos correspondientes a la comuna de Osorno.

CASOS ACTIVOS

Provincias	Acumulados	Activos
LLANQUIHUE	5.522	428
PALENA	53	7
OSORNO	2.159	231
CHILOÉ	245	37
OTRAS REGIONES	173	11
CRUCERO	21	0
CASOS NO NOTIFICADOS	51	0
TOTAL ACUMULADOS	8.224	714

HOSPITALIZADOS RED PÚBLICA Y PRIVADA

Hospitalizados por COVID-19 Región de Los Lagos

*Información consolidada por el Servicio de Salud Del Reloncaví

	Servicio de Salud Chiloé		Servicio de Salud Del Reloncaví				Servicio de Salud Osorno	
	HC	HA	HPM	CUPM	CPM	CPV	HO	CAO
Pacientes en Aislamiento	0	0	16	0	1	0	12	1
UPC	UTI	0	4	2	0	0	2	0
	UCI	0	24	1	0	0	6	1
Total Hospitalizados	0	0	44	3	1	0	20	2
Pacientes en UCI en Ventilación Mecánica	0	0	19	1	0	0	3	1

*Actualizada al: 21/09/20 a las 11:00 Hrs.
*Datos corresponden a Red Pública y Privada.

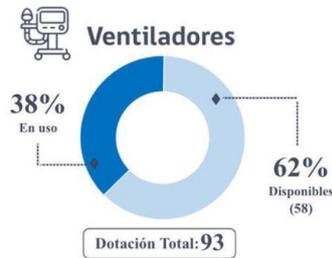
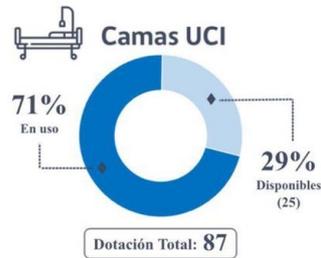
HC- Hospital de Castro
 HA- Hospital de Ancud
 HPM- Hospital Puerto Montt
 CUPM- Clínica Universidad Puerto Montt
 CPM- Clínica Puerto Montt
 CPV- Clínica Puerto Varas
 HO- Hospital de Osorno
 CAO- Clínica Alemana de Osorno
 UTI- Unidad de Tratamientos Intensores
 UCI- Unidad de Cuidados Intensores
 UPC- Unidad de Paciente Crítico

Aló Reloncaví 800-362-990
 #CuidémonosEntreTodos
 PLAN DE ACCIÓN CORONAVIRUS COVID-19

CAMAS CRÍTICAS Y VENTILADORES

Cuidados Críticos Región de Los Lagos

*Información consolidada por el Servicio de Salud Del Reloncaví



*Información actualizada: 21/09/20 a las 11:00 Hrs.

*Datos corresponden a Red Pública y Privada.

Aló Reloncaví
800-362-990

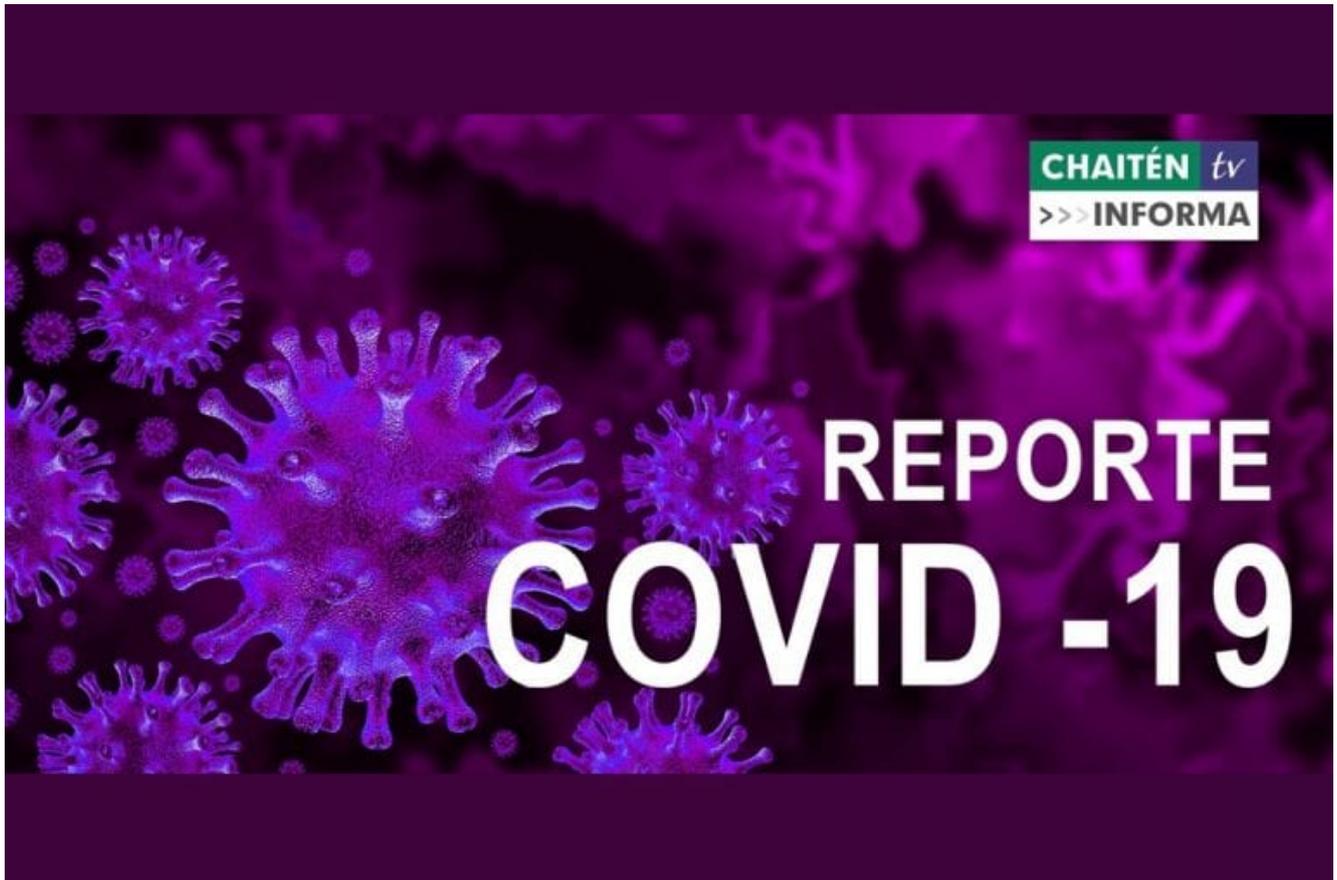
#CuidémonosEntreTodos

PLAN DE ACCIÓN
CORONAVIRUS
COVID-19



Balace de Casos Covid-19

18/10/2021



BALANCE DE CONTAGIOS PROVINCIA DE PALENA

La Jefa Provincial de Palena de la Seremi de Salud Los Lagos Daniela Ortiz, entrega detalles de los casos positivos que afectan a la Provincia, confirmando los nuevos casos en la comuna de Hualaihué.

Las noticias de nuestro territorio las encuentras en ChaitenTv