

Corrida Nocturna Invierno Alto Palena 2025: Inscripciones Abiertas

19/08/2025



La comuna de Palena ya vive la cuenta regresiva para la **4ª Corrida Nocturna de Invierno Alto Palena 2025**, programada para el próximo **viernes 22 de agosto**. La actividad se enmarca en el **Mes del Corazón** y busca convocar a la comunidad a través del deporte, la vida saludable y el encuentro en un entorno natural único de la Patagonia.

La iniciativa es organizada por el **Hospital de Palena** y la **Ilustre Municipalidad de Palena**, con apoyo de instituciones locales como la **Primera Compañía de Bomberos**, la **5ª Comisaría de Carabineros** y el **Club Deportivo Palena Trail**, en un esfuerzo conjunto que refuerza el espíritu comunitario.

El punto de encuentro será la **Plaza de Armas de Alto Palena**, donde se espera la llegada de familias, jóvenes y corredores experimentados. El evento contempla distintas distancias

diseñadas para distintos niveles de exigencia:

- **Ruta Familiar 3K**
- **Modalidad Trail 5K**
- **Categoría Full 10K**

Para incentivar la participación, los **100 primeros inscritos** recibirán un kit gratuito compuesto por una polera y una linterna frontal, implementos esenciales para enfrentar la experiencia deportiva en horario nocturno.

El programa considera inscripciones y entrega de kits desde las **17:30 horas**, seguido de calentamientos y largadas escalonadas: las categorías **5K y 10K** a las 19:00 horas, y la categoría **3K** a las 19:30 horas. La jornada culminará a las **21:30 horas con la premiación.**

Más allá del desafío físico, la **Corrida Nocturna de Invierno** busca promover hábitos de vida saludable, el uso de espacios públicos y la cohesión comunitaria en una época del año donde predominan las actividades bajo techo. La jornada incluirá música, animación y actividades recreativas para quienes acompañen la experiencia.

Las inscripciones ya están disponibles a través del formulario en línea habilitado por la organización.

en el siguiente enlace: <https://forms.gle/V5AwH93otpJBp81Y6> El llamado es a **abrigarse bien, preparar la linterna frontal y sumarse a una noche marcada por el deporte, la salud y la comunidad** en Alto Palena y la provincia de Palena.

4^{TA} VERSIÓN

CORRIDA 20 NOCTURNA 25

ALTO PALENA

#FORTALECE TU CORAZÓN, ACTIVA TU MENTE



Inicio 17:30 hrs
Vie 22 de Agosto, 2025



Plaza de Armas
Alto Palena

RUTA
FAMILIAR

3KM

MODALIDAD
TRAIL

5KM

FULL

10KM



(Imagen cortesía de organización | Flayer promocional)

Registro gráfico difundido por la organización, con detalles de la convocatoria a la corrida.