

Hospital Puerto Montt Refuerza Apoyo a Lactancia Materna

08/08/2025



El Hospital Puerto Montt (HPM) reafirmó su compromiso con la promoción, protección y apoyo de la **lactancia materna** en el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2025, que este año se celebra bajo el lema “Prioricemos la Lactancia Materna: Construyendo Sistemas de Apoyo Sostenibles”.

Durante esta conmemoración, distintos equipos profesionales del centro asistencial desarrollaron actividades orientadas a concientizar sobre la necesidad de generar entornos seguros, informados y sostenidos, para que las madres puedan amamantar en condiciones óptimas, tanto dentro del sistema de salud como en la comunidad.

“La lactancia materna es el primer acto de amor y protección hacia un hijo o hija. Es responsabilidad de todos –familia,

comunidad y sistema de salud– generar redes de apoyo sostenibles para que cada madre pueda vivir este proceso de forma segura y acompañada”, señaló la Coordinadora de Matronería del HPM, subrayando el valor del acompañamiento profesional y familiar.

Beneficios para madre e hijo

La leche materna es considerada el alimento ideal para el recién nacido, al contener todos los nutrientes necesarios para un desarrollo saludable. Entre sus principales beneficios, el HPM destaca:

- Fortalecimiento del sistema inmunológico del lactante.
- Fomento del vínculo afectivo entre madre e hijo.
- Reducción del riesgo de enfermedades respiratorias, digestivas y alérgicas.
- Contribución al desarrollo neurológico y emocional del niño.
- Disminución del riesgo de depresión postparto en la madre.
- Prevención de enfermedades como cáncer de mama y ovario en mujeres.

En esta línea, Tatiana Mas, del equipo de matronería del Hospital Puerto Montt, enfatizó:

“Como equipo de matronería, vemos cada día los beneficios concretos de la lactancia en la salud de los niños y niñas. Nuestro llamado es a proteger este derecho desde el nacimiento”.

Recomendaciones a la comunidad

El equipo del HPM entregó pautas clave para favorecer una lactancia exitosa:

- Iniciar la lactancia durante la primera hora de vida del recién nacido.
- Mantener lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses.
- Continuar con lactancia complementada con alimentación saludable hasta los dos años o más.
- Consultar a profesionales capacitados ante dudas o dificultades.
- Impulsar espacios laborales y comunitarios amigables con la lactancia.

Desde el Hospital Puerto Montt se hizo un llamado a informarse, apoyar y fomentar la lactancia materna como un acto fundamental para la salud y bienestar de las futuras generaciones.

Fuente: Hospital Puerto Montt