

Calculadora Menstrual SERNAC: Ahorros de Hasta \$773 Mil

07/05/2025



Calculadora de Gestión Menstrual: SERNAC Lanza Herramienta para Comparar Precios y Promover el Ahorro

El Servicio Nacional del Consumidor (SERNAC) lanzó recientemente la *Calculadora de Gestión Menstrual*, una herramienta digital gratuita que permite conocer cuánto gastan las personas en productos menstruales como toallas higiénicas, copas, protectores, medicamentos y más.

Disponible en <https://www.sernac.cl/calculadora-menstrual>, esta iniciativa busca dar visibilidad a un gasto recurrente y muchas veces invisibilizado, especialmente entre mujeres y personas menstruantes de sectores rurales o con menor acceso a productos reutilizables.

Fernanda Gajardo, Directora Regional de SERNAC de la Región de

Los Lagos

Un Gasto Recurrente que No Siempre Se Considera

Según el último estudio de SERNAC (2024), el gasto anual por ciclo menstrual de cinco días puede variar dramáticamente: desde los \$21.415 usando una copa menstrual más antiinflamatorios, hasta \$773.640 si se combinan toallas higiénicas y tampones.

“El objetivo es que las personas puedan tomar decisiones informadas y acceder a productos más convenientes según su realidad”, señaló **Fernanda Gajardo, Directora Regional del SERNAC en Los Lagos**. “Muchas veces no se tiene conciencia del alto costo que puede significar menstruar en Chile”.

La toalla higiénica es el producto más utilizado, con un 44% de preferencia, y su valor puede fluctuar entre \$1.020 y \$27.000 por ciclo. En contraste, productos reutilizables como la copa menstrual, con un costo máximo de \$35.990 y una vida útil de hasta 10 años, permiten ahorrar significativamente a largo plazo.

Cómo Funciona la Calculadora

La herramienta cuenta con dos secciones:

- **¿Cuál es el costo de tu menstruación?**
- **Buscador de precios**

Se debe ingresar el número de días del ciclo, tipo de producto que se usa y si se combina con medicamentos. Luego, se despliegan los costos anuales estimados y comparaciones entre productos y marcas, actualizados periódicamente por el servicio.

Fernanda Gajardo, Directora Regional de SERNAC de la Región de Los Lagos

Además, SERNAC publica un informe anual de la *canasta menstrual*, donde se evidencian diferencias sustantivas en los precios, especialmente en productos como tampones y protectores diarios.

Un Aporte Concreto para el Bolsillo y la Equidad

La Calculadora de Gestión Menstrual no sólo entrega información útil para el ahorro familiar, sino que también promueve el debate sobre el acceso equitativo a productos esenciales para la salud e higiene. En sectores aislados de la **Provincia de Palena**, donde los precios suelen ser más altos y hay menor disponibilidad, este tipo de herramientas puede marcar una gran diferencia.

La herramienta está disponible para cualquier persona con acceso a internet y se espera que sea especialmente útil para mujeres, adolescentes y hogares con más de una persona menstruante.