

Capítulo 2

22/06/2020

PROFESIONALES A TU ALCANCE

Tema de hoy **Salud y Actividad Física, en Casa.**

Promover la actividad física, como cuidados de salud personal, familiar desde una mirada integral. Salud física, psicológica y espiritual.

Conduce: Lorena Schwerter Navarro, Asistente Social del Hospital de Chaitén

Invitado: Martín Rodríguez, Medico EDF, Encargado de varios programas comunitarios (adolescencia, Epilepsia, Parkinson, entre otros) en el Hospital Chaitén

Nuestros números de contacto



RECUERDA QUEDARTE EN CASA



ACTUALIZACIÓN

Tenemos teléfonos de atención habilitados para consultas sin salir de casa de **8:00 AM a 17:00 Hrs** por mensaje en nuestras redes sociales o llamada

SOME
+56920690248 - 65 2 770922

**PACIENTES CRÓNICOS CARDIOVASCULARES Y NO
CARDIOVASCULARES (ASMA, EPOC)**

+56 9 20653966

PACIENTES PROGRAMA DE SALUD MENTAL

+56920691748



SERVICIO DE URGENCIA ATIENDE LAS 24 HORAS

 65 2 770924

