

# Capítulo 2

22/06/2020

## PROFESIONALES A TU ALCANCE

Tema de hoy **Salud y Actividad Física, en Casa.**

Promover la actividad física, como cuidados de salud personal, familiar desde una mirada integral. Salud física, psicológica y espiritual.

Conduce: Lorena Schwerter Navarro, Asistente Social del Hospital de Chaitén

Invitado: Martín Rodríguez, Medico EDF, Encargado de varios programas comunitarios (adolescencia, Epilepsia, Parkinson, entre otros) en el Hospital Chaitén

Nuestros números de contacto



RECUERDA QUEDARTE EN CASA



# ACTUALIZACIÓN

Tenemos teléfonos de atención habilitados para consultas sin salir de casa de **8:00 AM a 17:00 Hrs** por mensaje en nuestras redes sociales o llamada

**SOME**  
**+56920690248 - 65 2 770922**

**PACIENTES CRÓNICOS CARDIOVASCULARES Y NO  
CARDIOVASCULARES (ASMA, EPOC)**

**+56 9 20653966**

**PACIENTES PROGRAMA DE SALUD MENTAL**

**+56920691748**



SERVICIO DE URGENCIA ATIENDE LAS 24 HORAS

 65 2 770924

